



FEDERACIÓN ARAGONESA DE PATINAJE
Avenida de José Atares, 101 (Edificio Expo)
Tel. y Fax 976 525736
50018 ZARAGOZA

CIRCULAR 07-17

HORARIOS DEL TEST 21 y 22-1-17 EN LA CARTUJA

El día 21 Y 22 de ENERO se desarrollará un Test en LA CARTUJA organizado por el CP. ALVIA.

Sábado día 21-01-17

Mañana

09,30 a 09,40 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min, del 01 al 11 (11 patinadores)
09,40 a 09,50 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 12 al 22 (11 patinadores)
09,50 a 10,00 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 23 al 33 (11 patinadores)
10,00 a 10,10 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 34 al 44 (11 patinadores)
10,10 a 10,20 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 45 al 54 (10 patinadores)
10,20 a 12,40 horas	LIBRE TEST D	3 min, 30 seg de calentamiento CINCO grupos de (11-11-11-11-10) patinadores y ejecución.
12,40 a 12,50 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 01 al 12 (12 patinadores)
12,50 a 13,00 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 13 al 24 (12 patinadores)
13,00 a 14,10 horas	LIBRE TEST C	3 min. 45 seg. de calentamiento TRES grupos de (8-8-8) patinadores y ejecución.

Tarde

16,00 a 16,10 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min. del 01 al 07 (7 patinadores)
16,10 a 16,20 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min. del 08 al 13 (6 patinadores)
16,20 a 16,30 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min. del 14 al 19 (6 patinadores)
16,30 a 17,30 horas	LIBRE TEST B	3 min. 45 seg. de calentamiento TRES grupos de (7-6-6) patinadores y ejecución.
17,30 a 17,40 horas	LIBRE TEST A	Entreno 10 min. del 01 al 08 (8 patinadores)
17,40 a 17,50 horas	LIBRE TEST A	Entreno 10 min. del 09 al 15 (7 patinadores)
17,50 a 18,00 horas	LIBRE TEST A	Entreno 10 min. del 16 al 22 (7 patinadores)
18,00 a 19,15 horas	LIBRE TEST A	3 min. 45 seg. de calentamiento TRES grupos de (8-7-7) patinadores y ejecución.
19,15 a 19,25 horas	LIBRE CERTIFICADO	Entreno 10 min, del 01 al 04 (4 patinadores)
19,25 a 19,35 horas	LIBRE CERTIFICADO	Entreno 10 min, del 05 al 08 (4 patinadores)
19,35 a 20,10 horas	LIBRE CERTIFICADO	4 min. 30 seg. de calentamiento DOS grupos de (4-4) patinadores y ejecución.



FEDERACIÓN ARAGONESA DE PATINAJE
Avenida de José Atares, 101 (Edificio Expo)
Tel. y Fax 976 525736
50018 ZARAGOZA

Domingo 22-01-17

Mañana

09,30 a 09,40 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min, del 01 al 09 (9 patinadores)
09,40 a 09,50 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 10 al 18 (9 patinadores)
09,50 a 10,00 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 19 al 27 (9 patinadores)
10,00 a 11,10 horas	LIBRE TEST D 3 min, 30 seg de calentamiento TRES grupos de (9-9-9) patinadores y ejecución.	
11,10 a 11,20 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 01 al 10 (10 patinadores)
11,20 a 11,30 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 11 al 19 (9 patinadores)
11,30 a 11,40 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 20 al 28 (9 patinadores)
11,40 a 13,00 horas	LIBRE TEST C 3 min. 45 seg. de calentamiento TRES grupos de (9-9-8) patinadores y ejecución.	
13,00 a 13,10 horas	LIBRE CERTIFICADO	Entreno 10 min, del 01 al 06 (6 patinadores)
13,10 a 13,20 horas	LIBRE CERTIFICADO	Entreno 10 min, del 07 al 11 (5 patinadores)
13,20 a 14,05 horas	LIBRE CERTIFICADO 4 min. 30 seg. de calentamiento DOS grupos de (6-5) patinadores y ejecución.	

Tarde:

16,00 a 16,10 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min. del 01 al 09 (9 patinadores)
16,10 a 16,20 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min. del 10 al 17 (8 patinadores)
16,20 a 16,30 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min. del 18 al 25 (8 patinadores)
16,30 a 17,45 horas	LIBRE TEST B 3 min. 45 seg. de calentamiento TRES grupos de (9-8-8) patinadores y ejecución.	
17,45 a 17,55 horas	LIBRE TEST A	Entreno 10 min, del 01 al 07 (7 patinadores)
17,55 a 18,05 horas	LIBRE TEST A	Entreno 10 min, del 08 al 13 (6 patinadores)
18,05 a 18,15 horas	LIBRE TEST A	Entreno 10 min, del 14 al 19 (6 patinadores)
18,15 a 19,15 horas	LIBRE TEST A 3 min. 45 seg. de calentamiento CUATRO grupos de (7-6-6) patinadores y ejecución.	
19,15 a 19,25 horas	LIBRE SHOW	Entreno 10 min, todos patinadores
19,25 a 19,40 horas	LIBRE SHOW 5 min. de calentamiento UN grupo de 2 patinadores y ejecución.	

ESTOS HORARIOS SON PROVISIONALES Y SE HAN CONFECCIONADO SIN CONTAR BAJAS NI LOS PATINADORES QUE PUEDAN SUSPENDER EN EL TEST INFERIOR (si se presentan a más de un test); POR TODO ELLO TODOS LOS PATINADORES DEBERÁN ESTAR PREPARADOS PARA ACTUAR 30 MINUTOS ANTES DEL HORARIO PREVISTO, INCLUSIVE LOS DE LA TARDE.

LAS FICHAS DEBEN ESTAR EN LA MESA DE CONTROL 30 MINUTOS ANTES DE INICIARSE LOS ENTRENAMIENTOS Y DEBEN SER ENTREGADOS POR LOS DELEGADOS RESPECTIVOS. LAS MISICAS TIENEN QUE ESTAR MANDADAS 5 DIAS ANTES DE LA COMPETICIÓN.



PDF
Complete

*Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.*

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)



FEDERACIÓN ARAGONESA DE PATINAJE
Avenida de José Atares, 101 (Edificio Expo)
Tel. y Fax 976 525736
50018 ZARAGOZA

Zaragoza, a 13 de Enero de 2.017
El Presidente