



FEDERACIÓN ARAGONESA DE PATINAJE
Avenida de Ranillas, 101 (Edificio Expo)
Tel. y Fax 976 525736
50018 ZARAGOZA

CIRCULAR 17-15

HORARIO DEL TEST 11 y 12-04-15 EN CUARTE

Los días 11 y 12 de ABRIL se desarrollará un Test en CUARTE organizado por el CP. CUARTE

Sábado día 11-04-15

Mañana

08,30 a 08,40 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min, del 01 al 14 (14 patinadores)
08,40 a 08,50 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 15 al 27 (13 patinadores)
08,50 a 09,00 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 28 al 40 (13 patinadores)
09,00 a 09,10 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 41 al 53 (13 patinadores)
09,10 a 09,20 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 54 al 66 (13 patinadores)

09,20 a 12,10 horas

LIBRE TEST D 3 min, 30 seg de calentamiento SEIS grupos de (11-11-11-11-11-11) patinadores y ejecución.

12,10 a 12,20 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 01 al 13 (13 patinadores)
12,20 a 12,30 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 14 al 26 (13 patinadores)
12,30 a 12,40 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 27 al 39 (13 patinadores)

12,40 a 14,35 horas

LIBRE TEST C 3 min. 45 seg. de calentamiento CUATRO grupos de (10-10-10-9) patinadores y ejecución.

Tarde

16,00 a 16,10 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min. del 01 al 09 (9 patinadores)
16,10 a 16,20 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min. del 10 al 18 (9 patinadores)
16,20 a 16,30 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min. del 19 al 27 (8 patinadores)
16,30 a 16,40 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min. del 19 al 27 (8 patinadores)

16,40 a 18,20 horas

LIBRE TEST B 3 min. 45 seg. de calentamiento CUATRO grupos de (9-9-8-8) patinadores y ejecución.

18,20 a 18,30 horas	LIBRE TEST A	Entreno 10 min. del 01 al 08 (8 patinadores)
18,30 a 18,40 horas	LIBRE TEST A	Entreno 10 min. del 09 al 15 (7 patinadores)
18,40 a 18,50 horas	LIBRE TEST A	Entreno 10 min. del 16 al 22 (7 patinadores)

18,50 a 19,55 horas

LIBRE TEST A 3 min. 45 seg. de calentamiento TRES grupos de (8-7-7) patinadores y ejecución.

19,55 a 20,05 horas	LIBRE CERTIFICADO	Entreno 10 min, del 01 al 06 (6 patinadores)
20,05 a 20,15 horas	LIBRE CERTIFICADO	Entreno 10 min, del 07 al 12 (6 patinadores)
20,15 a 20,25 horas	LIBRE CERTIFICADO	Entreno 10 min, del 13 al 18 (6 patinadores)

20,25 a 21,40 horas

LIBRE CERTIFICADO 4 min. 30 seg. de calentamiento TRES grupos de (6-6-6) patinadores y ejecución.

Domingo 12-04-15

Mañana

08,30 a 08,40 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min, del 01 al 12 (12 patinadores)
08,40 a 08,50 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 13 al 24 (12 patinadores)
08,50 a 09,00 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 25 al 36 (12 patinadores)
09,00 a 09,10 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 37 al 48 (12 patinadores)
09,10 a 09,20 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 48 al 60 (12 patinadores)
09,20 a 11,55 horas	LIBRE TEST D 3 min, 30 seg de calentamiento CINCO grupos de (12-12-12-12-12) patinadores y ejecución.	
11,55 a 12,05 horas	LIBRE TEST A	Entreno 10 min, del 01 al 07 (7 patinadores)
12,05 a 12,15 horas	LIBRE TEST A	Entreno 10 min, del 08 al 14 (7 patinadores)
12,15 a 12,25 horas	LIBRE TEST A	Entreno 10 min, del 15 al 20 (6 patinadores)
12,25 a 13,25 horas	LIBRE TEST A 3 min. 45 seg. de calentamiento TRES grupos de (7-7-6) patinadores y ejecución.	
13:25 a 13:40 horas	F. O. de todos los TEST	Entreno de 15 minutos.
13:40 a 14:15 horas	Calentamiento y ejecución F, O, de todos los TEST.	

Tarde:

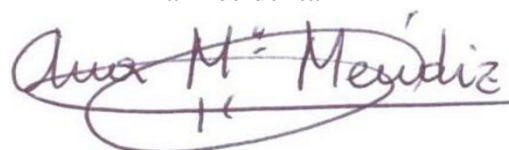
16,00 a 16,10 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 01 al 11 (11 patinadores)
16,10 a 16,20 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 12 al 22 (11 patinadores)
16,20 a 16,30 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 23 al 33 (11 patinadores)
16,30 a 16,40 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 34 al 43 (10 patinadores)
16,40 a 18,40 horas	LIBRE TEST C 3 min. 45 seg. de calentamiento CUATRO grupos de (11-11-11-10) patinadores y ejecución.	
18,40 a 18,50 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min, del 01 al 11 (11 patinadores)
18,50 a 19,00 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min, del 12 al 22 (11 patinadores)
19,00 a 19,10 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min, del 23 al 32 (10 patinadores)
19,10 a 20,40 horas	LIBRE TEST B 3 min. 45 seg. de calentamiento TRES grupos de (11-11-10) patinadores y ejecución.	
20,40 a 20,50 horas	LIBRE CERTIFICADO	Entreno 10 min, del 01 al 05 (5 patinadores)
20,50 a 21,10 horas	LIBRE CERTIFICADO 4 min. 30 seg. de calentamiento UN grupo de (5) patinadores y ejecución.	
21,10 a 21,20 horas	LIBRE SHOW	Entreno 10 min, todos patinadores
21,20 a 21,30 horas	LIBRE SHOW 5 min. de calentamiento UN grupo de 2 patinadores y ejecución.	

ESTOS HORARIOS SON PROVISIONALES Y SE HAN CONFECCIONADO SIN CONTAR BAJAS NI LOS PATINADORES QUE PUEDAN SUSPENDER EN EL TEST INFERIOR (si se presentan a más de un test); POR TODO ELLO TODOS LOS PATINADORES DEBERÁN ESTAR PREPARADOS PARA ACTUAR 30 MINUTOS ANTES DEL HORARIO PREVISTO, INCLUSIVE LOS DE LA TARDE.

LAS FICHAS DEBEN ESTAR EN LA MESA DE CONTROL 30 MINUTOS ANTES DE INICIARSE LOS ENTRENAMIENTOS Y DEBEN SER ENTREGADOS POR LOS DELEGADOS RESPECTIVOS. OS RECUERDO QUE TENEIS QUE LLEVAR LOS PEN DRIVE.

Zaragoza, a 2 de Abril de 2015

La Presidenta



Fdo.: Ana María Mendiz Morón