



**FEDERACIÓN ARAGONESA DE PATINAJE**

Avenida de Ranillas, 101 (Edificio Expo)  
Tel. y Fax 976 525736  
50018 ZARAGOZA

**CIRCULAR 28-14**

**HORARIO DEL TEST 21 y 22-06-14 EN ZARAGOZA**

Los días 21 y 22 de JUNIO se desarrollará un Test en ZARAGOZA organizado por el CN. HELIOS

**Sábado día 21-06-14**

**Mañana**

08,30 a 08,40 horas LIBRE TEST D Entreno 10 min, del 01 al 14 (14 patinadores)  
08,40 a 08,50 horas LIBRE TEST D Entreno 10 min. del 15 al 28 (14 patinadores)  
08,50 a 09,00 horas LIBRE TEST D Entreno 10 min. del 29 al 42 (14 patinadores)  
**09,00 a 10,50 horas LIBRE TEST D 3 min, 30 seg de calentamiento CUATRO grupos de (11-11-10-10) patinadores y ejecución.**

10,50 a 11,00 horas LIBRE TEST C Entreno 10 min. del 01 al 13 (13 patinadores)  
11,00 a 11,10 horas LIBRE TEST C Entreno 10 min. del 14 al 25 (12 patinadores)  
11,10 a 11,20 horas LIBRE TEST C Entreno 10 min. del 26 al 37 (12 patinadores)  
11,20 a 11,30 horas LIBRE TEST C Entreno 10 min. del 38 al 49 (12 patinadores)  
**11,30 a 13,50 horas LIBRE TEST C 3 min. 45 seg. de calentamiento CINCO grupos de (10-10-10-10-9) patinadores y ejecución.**

**Tarde**

15,30 a 15,40 horas LIBRE TEST B Entreno 10 min. del 01 al 11 (11 patinadores)  
15,40 a 15,50 horas LIBRE TEST B Entreno 10 min. del 12 al 22 (11 patinadores)  
15,50 a 16,00 horas LIBRE TEST B Entreno 10 min. del 23 al 32 (10 patinadores)  
16,00 a 16,10 horas LIBRE TEST B Entreno 10 min. del 33 al 42 (10 patinadores)  
**16,10 a 18,10 horas LIBRE TEST B 3 min. 45 seg. de calentamiento CUATRO grupos de (11-11-10-10) patinadores y ejecución.**

18,10 a 18,20 horas LIBRE TEST A Entreno 10 min. del 01 al 10 (10 patinadores)  
18,20 a 18,30 horas LIBRE TEST A Entreno 10 min. del 11 al 20 (10 patinadores)  
18,30 a 18,40 horas LIBRE TEST A Entreno 10 min. del 21 al 30 (10 patinadores)  
18,40 a 18,50 horas LIBRE TEST A Entreno 10 min. del 31 al 39 ( 9 patinadores)  
**18,50 a 20,40 horas LIBRE TEST A 3 min. 45 seg. de calentamiento CUATRO grupos de (10-10-10-9) patinadores y ejecución.**

20,40 a 20,50 horas LIBRE CERTIFICADO Entreno 10 min, del 01 al 07 (7 patinadores)  
20,50 a 21,00 horas LIBRE CERTIFICADO Entreno 10 min, del 08 al 14 (7 patinadores)  
**21,00 a 22,00 horas LIBRE CERTIFICADO 4 min. 30 seg. de calentamiento TRES grupos de (5-5-4) patinadores y ejecución.**

## Domingo 22-06-14

### Mañana

08,30 a 08,40 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min, del 01 al 11 (11 patinadores)
08,40 a 08,50 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 12 al 22 (11 patinadores)
08,50 a 09,00 horas	LIBRE TEST D	Entreno 10 min. del 23 al 32 (10 patinadores)
<b>09,00 a 10,20 horas</b>	<b>LIBRE TEST D 3 min, 30 seg de calentamiento TRES grupos de (11-11-10) patinadores y ejecución.</b>	
10,20 a 10,30 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 01 al 13 (13 patinadores)
10,30 a 10,40 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 14 al 26 (13 patinadores)
10,40 a 10,50 horas	LIBRE TEST C	Entreno 10 min. del 27 al 39 (13 patinadores)
<b>10,50 a 12,45 horas</b>	<b>LIBRE TEST C 3 min. 45 seg. de calentamiento CUATRO grupos de (10-10-10-9) patinadores y ejecución.</b>	
12:45 a 13:00 horas	F. O. de todos los TEST	Entreno de 15 minutos.
<b>13:00 a 13:25 horas</b>	<b>Calentamiento y ejecución F, O, de todos los TEST.</b>	

### Tarde:

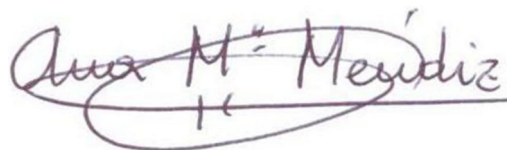
15,30 a 15,40 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min, del 01 al 09 (9 patinadores)
15,40 a 15,50 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min, del 10 al 18 (9 patinadores)
15,50 a 16,00 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min, del 19 al 27 (9 patinadores)
16,00 a 16,10 horas	LIBRE TEST B	Entreno 10 min, del 28 al 35 (8 patinadores)
<b>16,10 a 17,50 horas</b>	<b>LIBRE TEST B 3 min. 45 seg. de calentamiento CUATRO grupos de (9-9-9-8) patinadores y ejecución.</b>	
17,50 a 18,00 horas	LIBRE TEST A	Entreno 10 min, del 01 al 11 (11 patinadores)
18,00 a 18,10 horas	LIBRE TEST A	Entreno 10 min, del 12 al 21 (10 patinadores)
18,10 a 18,20 horas	LIBRE TEST A	Entreno 10 min, del 22 al 31 (10 patinadores)
<b>18,20 a 19,50 horas</b>	<b>LIBRE TEST A 3 min. 45 seg. de calentamiento CUATRO grupos de (8-8-8-7) patinadores y ejecución.</b>	
19,50 a 20,10 horas	LIBRE CERTIFICADO	Entreno 10 min, del 01 al 06 (6 patinadores)
20,10 a 20,20 horas	LIBRE CERTIFICADO	Entreno 10 min, del 07 al 11 (5 patinadores)
20,20 a 20,30 horas	LIBRE CERTIFICADO	Entreno 10 min, del 12 al 16 (5 patinadores)
<b>20,30 a 21,25 horas</b>	<b>LIBRE CERTIFICADO 4 min. 30 seg. de calentamiento TRES grupos de (6-5-5) patinadores y ejecución.</b>	
21,25 a 21,35 horas	LIBRE SHOW	Entreno 10 min, todos patinadores
<b>21,35 a 22,00 horas</b>	<b>LIBRE SHOW 5 min. de calentamiento UN grupo de 4 patinadores y ejecución.</b>	

**ESTOS HORARIOS SON PROVISIONALES Y SE HAN CONFECCIONADO SIN CONTAR BAJAS NI LOS PATINADORES QUE PUEDAN SUSPENDER EN EL TEST INFERIOR ( si se presentan a más de un test); POR TODO ELLO TODOS LOS PATINADORES DEBERÁN ESTAR PREPARADOS PARA ACTUAR 30 MINUTOS ANTES DEL HORARIO PREVISTO, INCLUSIVE LOS DE LA TARDE.**

**LAS FICHAS DEBEN ESTAR EN LA MESA DE CONTROL 30 MINUTOS ANTES DE INICIARSE LOS ENTRENAMIENTOS Y DEBEN SER ENTREGADOS POR LOS DELEGADOS RESPECTIVOS. OS RECUERDO QUE TENEIS QUE LLEVAR LOS CDS.**

Zaragoza, a 17 de Junio de 2.014

La Presidenta



Fdo.: Ana María Mendiz Morón